

“facciamo da seduti quello che voi fate in piedi”



Ma lo facciamo meglio assieme.

Per questo è stata fondata, nel 1983, la nostra *Associazione con la precisa volontà di fornire risposte alle richieste di salute, informazioni e accogliimento sociale delle persone con lesione al midollo spinale.*

I nostri obiettivi:

**Migliorare la qualità della vita;
Offrire un supporto sanitario;
Promuovere e sostenere la ricerca.**

www.paraplegicifvg.it

Nata nel 1983 per rispondere alle esigenze dei disabili, che allora cominciavano ad emergere, ora puntiamo a consolidare ed ampliare le conquiste ottenute. Perché la persona disabile non sia più vista come qualcosa di estraneo e sempre di più sia favorito il suo ritorno nella società.



Adesso per noi fiore all'occhiello è avere costruito il Progetto Spilimbergo. Un centro di eccellenza, ancora unico in Italia, dove le persone mielose sono ospitate in regime residenziale o in day hospital in un centro specializzato per la riabilitazione, per l'indirizzo all'attività sportiva e per il mantenimento fisico. Grazie alla presenza di fisioterapisti e istruttori di educazione fisica, oltre a infermieri e OSS.

Inoltre favoriamo la ricerca scientifica supportando vari progetti di ricerca. Curiamo in particolare i rapporti con l'Ospedale di riferimento, il Gervasutta.

Ma cosa, concretamente, facciamo?

Intanto siamo un'opportunità per trovarci, parlare e confrontarci. Nulla è peggio della solitudine! Assieme possiamo risolvere tanti problemi.



Da noi puoi trovare (gratuitamente):

- **Consulenze** su tutte le problematiche che riguardano le disabilità. Risposte basate sulla concreta esperienza di chi ci “è già passato”.
- **Informazioni** sulle leggi e normative che ci riguardano: diritti, agevolazioni, dalla patente all'abbattimento delle barriere architettoniche, da come ottenere gli ausili ai viaggi aerei, dal fondo per l'autonomia, ai parcheggi, dal Telepass alle tariffe delle utenze domestiche, alla pensione, ecc ecc.
- Articolate **risposte** ai tuoi problemi sono presenti sul sito internet dell'associazione
- Inoltre **organizziamo** gite, tornei, incontri conviviali, favoriamo le attività sportive e l'inserimento nelle squadre agonistiche e non.

Ci trovi in **via Diaz 60 a Udine**, previo appuntamento.

Rispondiamo al telefono al
0432/505240
388/1995085

Puoi scriverti su WhatsApp al
388/1995085

Oppure mandarci una mail a
segreteria@paraplegicifvg.it

Inoltre siamo, **periodicamente presenti presso il Gervasutta** (chiedi ai fisioterapisti/infermieri).

Siamo su **Facebook** e sul sito
www.paraplegicifvg.it



Ti aspettiamo